

Medidas **efr** de conciliación e igualdad

Categoría efr: Calidad en el empleo

Tipología: Ocio, cultura y deporte.

Objetivo:

Se trata de todas aquellas políticas y medidas diseñadas para fomentar el ocio, el deporte y la cultura entre los colaboradores de una compañía.

Ejemplo de medidas efr:

1. Uso de Internet para cuestiones personales
2. Actividades de acción social. Apadrinamiento (recogida juguetes, recogida medicamentos..)
3. Ayudas para actividades culturales
4. Invitaciones y visitas guiadas a museos
5. Entradas teatro
6. Días de libre disposición
7. Biblioteca
8. Agencia de viajes
9. Gimnasio y actividades deportivas
10. Creación de equipos deportivos
11. Descuentos para eventos deportivos
12. Programa vida sana: fruta y zumo en la oficina
13. Instalaciones de bienestar
14. Zonas de descanso

Empresas efr que aplican estas medidas

Grandes y medianas: Accor Services, Banesto, BBVA, Caja Rural de Soria, Enagás, Geberit, Iberdrola, Janssen Cilag y WKE, entre otras.

Pequeñas: Audiotec, Decepal, General Mills, Teis y Yemas de Santa Teresa, entre otras.

Marco económico/social/empresarial

- España se encuentra en el puesto número 16 en el ranking de países del mundo donde los ciudadanos viven más años felices. (1)
- El mayor perjudicado de la no conciliación es la pareja y luego la salud.. (2)
- Disfrutar de un entorno personal adecuado es esencial para sentirse realmente feliz. Para ello es esencial la familia, el trabajo, los amigos y el tiempo libre. (3)
- Recientes estudios realizados restan importancia al vínculo entre el dinero y el estar satisfecho. (4)

La opinión de Fundación Másfamilia

En el siglo XXI creemos vivir sobre la base de un estado del bienestar, y sin embargo cuando damos rienda suelta a nuestras emociones algo nos dicen que no hemos alcanzado dicha meta. Y es que, a partir de un determinado nivel de renta, las mejoras en poder adquisitivo no llevan aparejado incremento alguno en el nivel de felicidad, según un estudio de la Universidad de Pensylvania.

Por lo tanto ¿qué factores son los que más influyen en la felicidad de nuestra sociedad actual?, según Eduardo Punset “es el sentido de la trascendencia, comprender cuál es nuestro rol en el mundo y en nuestras vidas más allá del día a día”.

Está claro que nuestras emociones y las de aquellos que nos rodean son básicas para entender la condición humana, y por lo tanto este conocimiento nos ayudará a gestionar a las personas de nuestras organizaciones. El salario emocional, y más concretamente la conciliación es el camino para avanzar en dar respuesta a las emociones, a través de la puesta

en marcha de medidas en el ámbito personal y familiar, y cada vez tendrá un peso más creciente en el mix de la compensación.

FUENTES

- (1) 'Base Mundial de Felicidad' (World Database of Happiness)
- (2) 'Cómo impacta las nuevas formas de trabajo en las familias'. 2007. Fundación Másfamilia
- (3) 'Barómetro CIS'. Abril 2009
- (4) Estudio de la Universidad de Pensilvania