

Medidas **efr** de conciliación e igualdad

Categoría efr: Calidad en el empleo

Tipología: Salud y bienestar

Objetivo:

Son aquellas medidas que proporcionan al empleado las herramientas o la formación necesaria para poder satisfacer sus necesidades de salud y de bienestar, tanto en el trabajo como en su vida personal, tales como centros deportivos de empresa, terapias de pilates, yoga o tratamientos antibacaco.

Ejemplo de medidas efr:

1. Puesta en marcha de centros deportivos, fisioterapia y bienestar psíquico y psicológico en las propias instalaciones.
2. Programas de apoyo económico para el ejercicio físico y el bienestar psicológico y mental.
3. Formación para el empleado en temas de salud y bienestar.
4. Programas de cultura y ocio.
5. Seguros médicos.
6. Actividades *outdoor* para el empleado y su familia.

Empresas efr que aplican estas medidas

Son muchas las empresas que ofrecen este tipo de medidas.

Grandes compañías como Iberdrola, Santander, Endesa, Sanitas, Banesto, Roche Farma y BBVA ofrecen importantes beneficios a sus empleados con respecto a la Salud y el Bienestar con la creación de centros deportivos, la atención psicológica y/o fisioterapia en sus instalaciones, a través de distintos programas de formación para que sus empleados cuiden su mente y cuerpo, aportando programas de apoyo económico con descuentos en este sentido y ofreciendo seguros médicos.

También las pymes aplican alguna medida como Celer, que ofrece un beneficio salarial mensual para usarlo para la salud y el bienestar de sus empleados.

Marco económico/social/empresarial

En el mundo

- El estrés es el segundo problema de salud más común en el trabajo y afecta al 22% de los trabajadores de la UE-27. (1)
- Se calcula que, en el año 2002, el coste económico anual del estrés laboral en la UE-15 fue de 20.000 millones de euros. (1)
- Una de cada tres empresas europeas también afirman que los problemas músculo-esqueléticos son responsables de más del diez por ciento de las causas de absentismo laboral. (2)

España

- Entre un 50% y un 60% de las bajas laborales están relacionadas con el estrés. (1)
- Un 10% de las bajas por estrés derivan en un absentismo laboral. (1)
- El 28% de los empleados reconocen que su trabajo es muy estresante. (3)
- El 38% de la población laboral de la Comunidad de Madrid sufren riesgos psicosociales como stress o mobbing. (3)
- El 27% mujeres están en riesgo de padecer un trastorno psicológico. (4)
- El 16% de la población tiene riesgo de sufrir anorexia o bulimia. (4)
- Entre el 1 y 3% padecen anorexia o bulimia. (4)

La opinión de Fundación Másfamilia

Consideramos que el desarrollo y el éxito de los programas de conciliación dentro de las más diversas empresas residen en el equilibrio de cuerpo y mente de su capital humano. Sin esto, todo puede acabar en 'papel mojado'.

Y es que, los más diversos indicadores, muestran continuamente que los puntos débiles de las personas, como son la tendencia al desánimo o algunos problemas posturales, nos llevan, cada día más, a situaciones de estrés y con ello a bajas laborales no deseadas y al absentismo no justificado. Para ello es necesario conseguir, ante todo, un buen clima laboral con el fomento de actividades físicas, apostando por la importancia del grupo o impartiendo formación en temas de salud y bienestar.

Las organizaciones modernas, y en especial las empresas efr, han asumido el difícil reto de incorporar en sus culturas corporativas este hecho, a pesar de que en la mayoría de los casos, aún existen importantes barreras culturales por parte de la sociedad y de sus propios empleados.

FUENTES

- (1) AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
- (2) ESTUDIO PANEUROPEO DE BENEFICIOS DE SALUD EN LA EMPRESA. MERCER HUMAN RESOURCE
- (3) INFORME CISNEROS VI. IIEDDI.
- (4) ENCUESTA NACIONAL DE LA SALUD. 2006 Y 2007.