

FORMACIÓN efr

Por Roberto Martínez, Director de Fundación Másfamilia y
Javier Martínez, Responsable Área Técnica Fundación Másfamilia

"el ser humano es el producto de el medio de su formación, el cual dirá que tan prodigioso o ruin puede ser" (Anónimo).

El concepto de Formación proviene de la palabra latina **Formatio**. Se trata de la acción y efecto de Formar o Formarse (dar forma a algo o, dicho de dos o más personas o cosas, componer el todo del cuál son partes.)

El objetivo general de la Formación es aumentar y adecuar el conocimiento, capacitación y habilidades de los colaboradores a lo largo de toda la vida laboral con diferentes tipos de actuaciones, como por ejemplo técnicas de gestión en habilidades, etc..

En cuanto al Modelo efr, la Formación adquiere un rol importante desde el punto de vista de la sensibilización de toda la plantilla y particularmente a aquellos mandos intermedios y personal directivo que puedan actuar como barrera para la implantación del Modelo, en lugar de liderar y acelerar.

La Formación efr no se consideraría un requisito mínimo de cara a la obtención de la certificación inicial salvo que nos encontremos personas dentro de la organización que piensen de manera contraria y no neutra a lo que perseguimos. La Formación efr pasaría instantáneamente a considerarse como un elemento de obligado cumplimiento precisamente dirigida a salvar esta situación.

La razón principal de encontrarnos barreras y frenos no suele ser una oposición cerrada al mundo de la conciliación, sino más bien, al desconocimiento de las ventajas y beneficios que puede ofrecer, así como la resistencia al cambio que muestran las personas sean cual sea el contenido del mismo.

Tras la certificación inicial, y en aplicación del concepto de mejora continua, la formación adquiere un importante protagonismo, dado que pasa la primera certificación, requerimos unos mínimos con relación al liderazgo en todos los niveles, que casi siempre lleva aparejado una formación a 2-3 niveles a saber:

1. Dirección alta dirección
2. Dirección mandos intermedios, managers, etc
3. Resto de la organización

Los tres tipos de formación tienen características y objetivos diferentes que implican o pueden implicar formatos, escenarios o duraciones bien distintas.

Las empresas efr, además de formación relacionada con el modelo de gestión y sus propias herramientas de gestión, diseñan programas relacionados con multitud de áreas y conceptos diversos, dada la transversalidad del concepto conciliación, ante los que podemos destacar:

- Salud y bienestar
- Equilibrio emocional
- Coaching y liderazgo
- Escuelas de padres y madres
- Dirección por objetivos
- Valores y competencias
- Diversidad e igualdad de oportunidades
- Tecnología aplicada a la dirección
- Gestión eficaz del tiempo
- Planificación y desarrollo de proyectos

En definitiva, la formación efr se erige como uno de los pilares fundamentales sobre los que cimentar la mejora continua, sobre las que consolidar el modelo y sus resultados, en definitiva sobre su sostenibilidad en el largo plazo.